

# FORUM WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE

VERANSTALTUNG VOM FÖRDERVEREIN WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE



**Keynote am 13. Dezember 2019**

**Prof. Dr. Siegfried Greif**

**Wie schaffe ich es im nächsten Jahr endlich, meine Neujahrsvorsätze umzusetzen?**

**Erkenntnisse aus der Coachingforschung**

**Prof. Dr. Siegfried Greif** – Psychologe, ist Geschäftsführer für Coaching des Instituts für wirtschaftspsychologische Forschung und Beratung, war Professor an der FU Berlin und bis zu seiner Pensionierung Leiter des Fachgebiets Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Osnabrück. Er ist Herausgeber der Buchreihe Innovatives Management des Hogrefe Verlags, hat 16 Bücher, zahlreiche Buchkapitel und Beiträge in Fachzeitschriften publiziert und führt wissenschaftlich fundierte Coachingsausbildungen für Praktiker/innen an der FU Berlin durch.

**In seinem Vortrag stützt sich Herr Greif auf Erkenntnisse aus der Coachingforschung und erläutert, ...**

- wieso 80% unserer Verhaltensmuster auf Gewohnheiten basieren,
- was die psychologischen und neurowissenschaftlichen Grundlagen dafür sind und
- mit welcher wissenschaftlich fundierten Methodenkombination Verhalten nachhaltig verändert werden kann.

## Forum Wirtschaftspsychologie

16.30 Eintreffen und Begrüßungskaffee

17.00 Grußworte

Aktuelles vom Psychologischen Institut der Johannes Gutenberg-Universität Mainz und **Prämierung von Abschlussarbeiten** aus der Abteilung Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie

Kurze Vorstellung **aktueller Forschungsarbeiten** am Institut

17.30 **Keynote-Vortrag Prof. Dr. Siegfried Greif**

**Wie schaffe ich es im nächsten Jahr endlich, meine Neujahrsvorsätze umzusetzen?**

19.00 Poster aktueller Forschungsarbeiten der Abteilung Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie, Diskussionen und Austausch bei „Brezeln und Wein“

21.00 Offizielle Verabschiedung und Ausklang

**Ort:** Alte Mensa auf dem Campus der Uni Mainz – der Eintritt ist frei

**Ihre Anmeldung erforderlich unter:**

[www.wipsy-mz.de](http://www.wipsy-mz.de)



Förderverein für  
Wirtschaftspsychologie  
UNI MAINZ [WWW.WIPSY-MZ.DE](http://WWW.WIPSY-MZ.DE)

**Keynote am 13.12.2019: Prof. Dr. Siegfried Greif**

### **Wie schaffe ich es im nächsten Jahr endlich, meine Neujahrsvorsätze umzusetzen? Erkenntnisse aus der Coachingforschung.**

**Warum schaffen wir es nicht, unsere Vorsätze umzusetzen**, wenn es darum geht unser Verhalten (und bei erforderlichen organisationalen Veränderungen das Verhalten der Mitarbeiter/innen) zu verändern? Die **Kluft zwischen Zielintention und Umsetzung** ist ein großes Thema der Forschung für alle, die als Berater/innen oder Führungskräfte praktische Veränderungen erreichen wollen.

Nach Experteneinschätzungen basieren ca. **80% unserer Verhaltensmuster auf Gewohnheiten**. Es ist kein „innerer Schweinehund“ der uns hindert, unser Verhalten zu verändern. Neuere Erkenntnisse aus der anwendungsorientierten psychologischen und neurowissenschaftlichen Forschung zeigen, woran das liegt. Eine darauf basierende **wissenschaftlich fundierte Methodenkombination, unterstützt durch Coaching**, kann nach dem derzeitigen Erkenntnisstand eine **konsequente Umsetzung der Veränderungen ermöglichen**.

Die Methoden stützen sich auf ein erweitertes **Rubikonmodell der Motivationspsychologie** und neuere **Forschungen über Gewohnheiten** und ihre Veränderung. Sie basiert auf vier Komponenten:

1. Motivation und Ziel klären,
2. Planung der Umsetzung,
3. Willen zur Umsetzung stärken und
4. Umsetzung begleiten.

Ergebnisse aus der Anwendung in einer Großbank sowie aus laufenden Evaluationen in der Coachingsausbildung und anlaufenden neuen Forschungsarbeiten bekräftigen die Erwartung, dass diese Methodenkombination zu einer starken Erhöhung der Umsetzung der geplanten Veränderungen beiträgt.

Im Rahmen des Vortrags werden Sie eingeladen, die **Methoden selber in einer kurzen Übung auszuprobieren**.

### **Lektüre zur Einstimmung**

Greif, S. (2018). Motivation, Wille und Umsetzung im Coaching. In S. Greif, H. Möller & W. Scholl (Hrsg.), Handbuch Schlüsselkonzepte im Coaching (S. 401-414). Heidelberg: Springer.

Greif, S. & Benning-Rohnke, E. (2015). Konsequente Umsetzung von Zielen durch Coaching. Coaching | Theorie & Praxis, 1(1), 25-35.

**Ihre Anmeldung ist erforderlich unter:**

**[www.wipsy-mz.de](http://www.wipsy-mz.de)**

